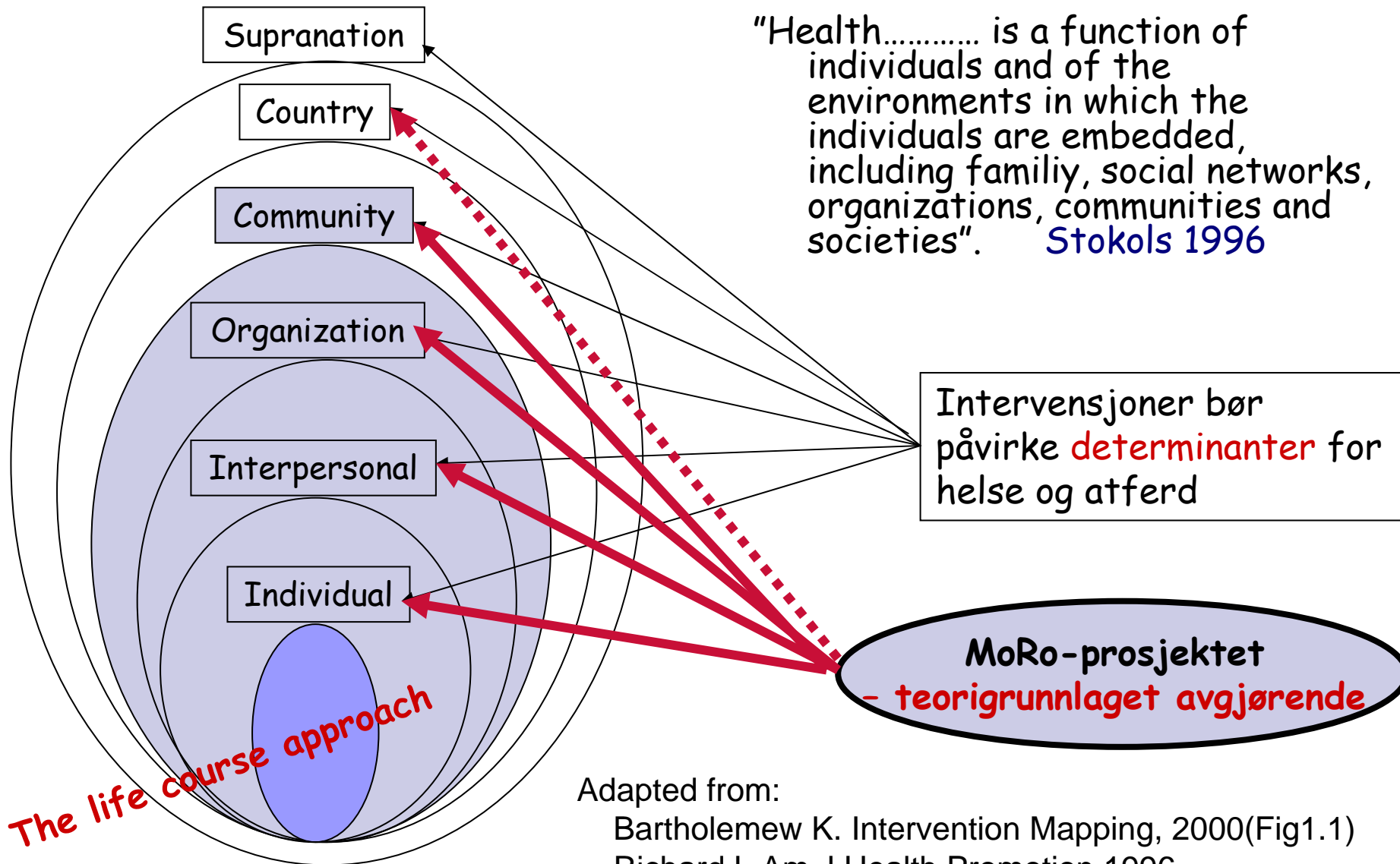


# Glimt fra folkehelsearbeid - i Norge - og i Sør-Afrika

Anne Karen Jenum  
Dr. med., MPH

Fastlege Romsås Legesenter  
Post-doc stipendiat Aker universitetssykehus

# Folkehelsestrategier



Adapted from:

Bartholemew K. Intervention Mapping, 2000(Fig1.1)

Richard L Am.J Health Promotion 1996.

# MoRo-prosjektet: Mosjon på Romsås

**2000:**

1. helseundersøkelse

Intervensjonsbydel  
Romsås

2950 (48%)

Kontrollbydel  
Furuset

**2003:**

2. helseundersøkelse

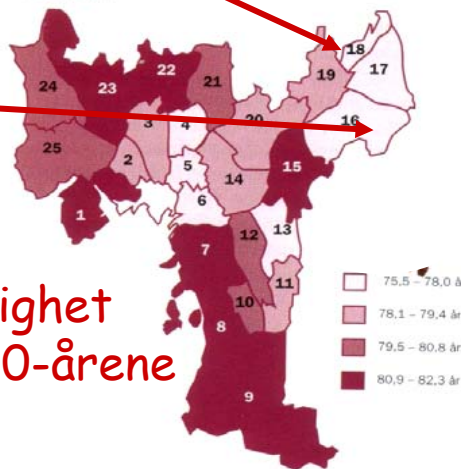
Intervensjonsbydel  
Romsås

1776 (67%)

Kontrollbydel  
Furuset

2000-2003:  
Intervensjon  
for å fremme  
fysisk aktivitet

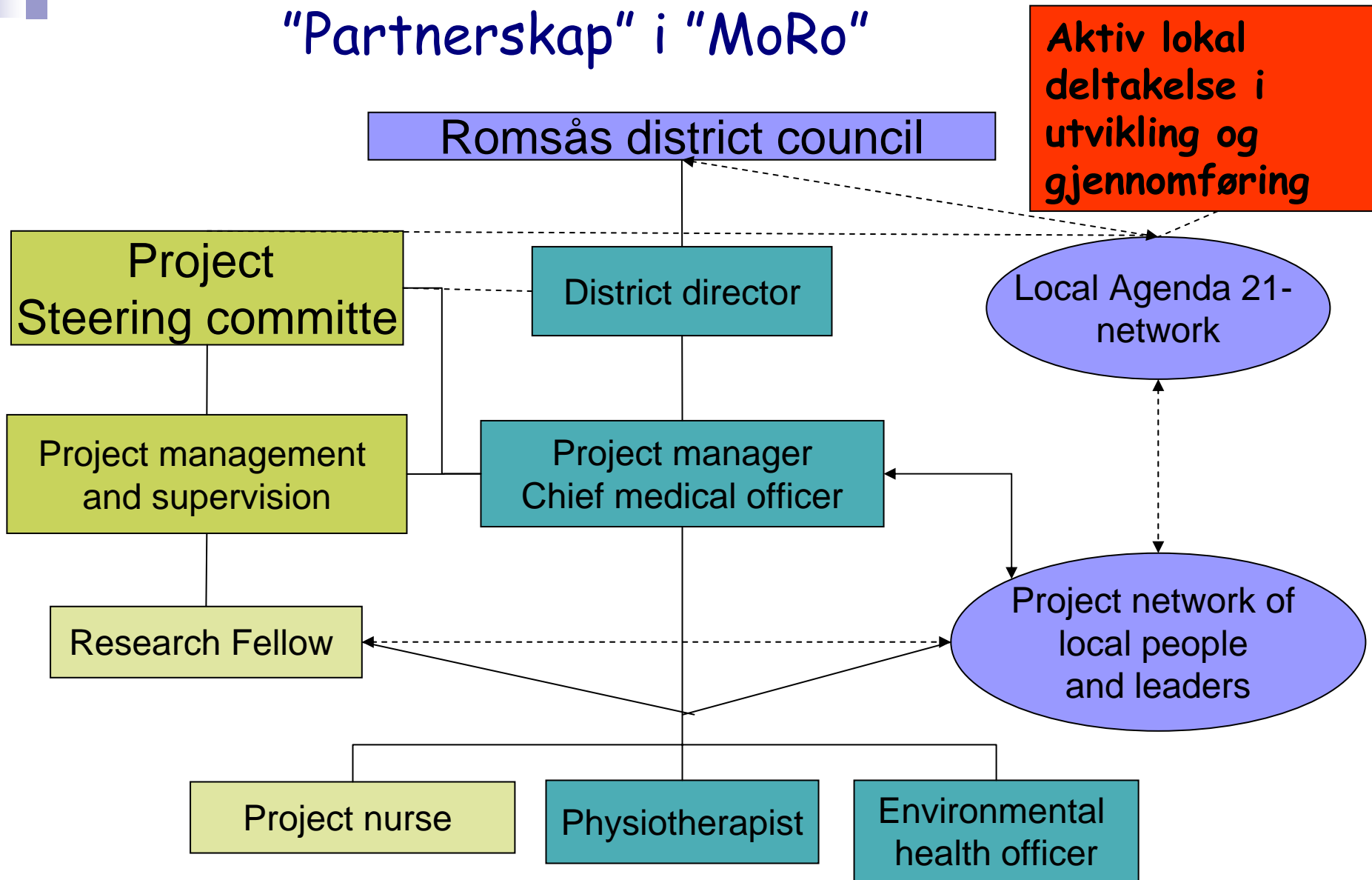
KVINNER



Begge bydeler hadde høy dødelighet  
og lav forventet levealder i 1990-årene

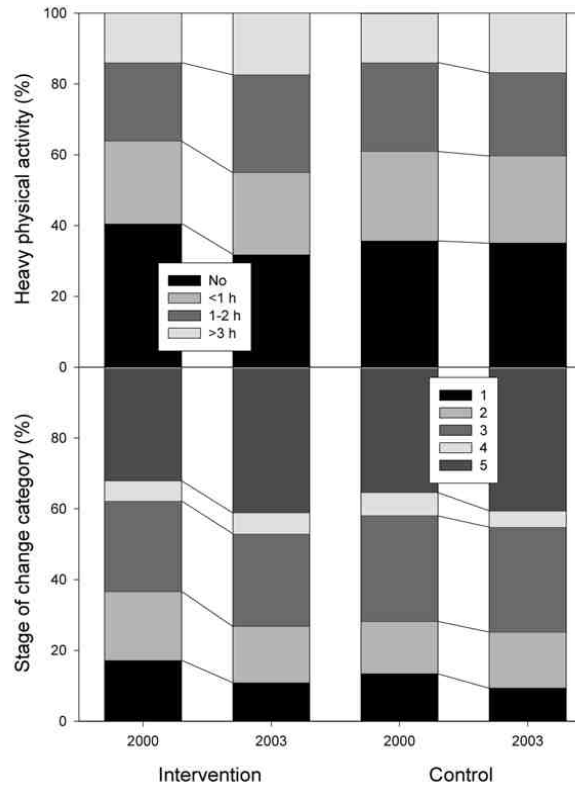
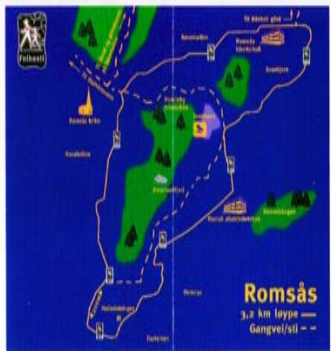
Viktigste målgruppe: Inaktive

# "Partnerskap" i "MoRo"



En lavkostintervensjon "in the real world"  
Initiert lokalt, integrert i virksomheten

# Ending i fysisk aktivitet 2000-2003



Andel fysisk inaktive redusert med 25%

Hard fysisk aktivitet P=0.008

Stadiespørsmålet P=0.025

Jenum et al. Diabetes Care 2006

Tiltakene fortsetter!!!

# Endring i vekt og lipider 2000-2003

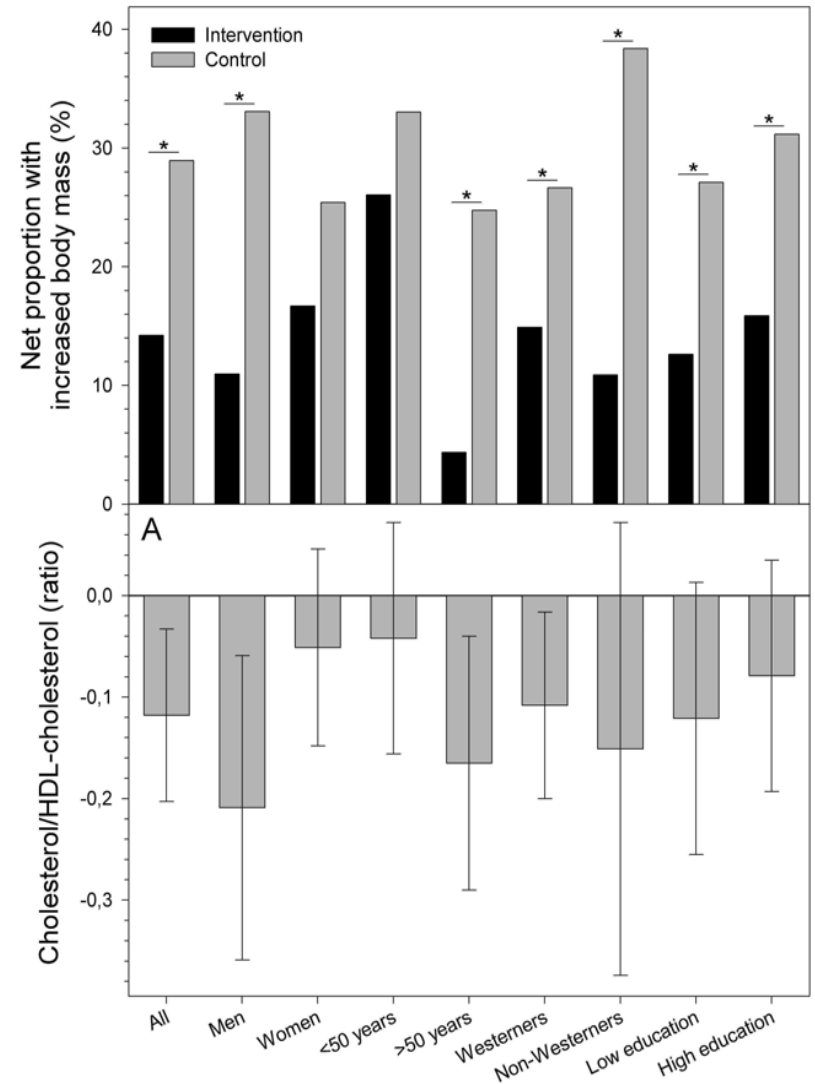
Gjennomsnittsvekten økte i begge bydeler, men mindre i intervensjonsbydelen

Andelen av befolkningen med vektøkning redusert med 50%.

Effekt både ved høy og lav utdanning. Svært god effekt hos ikke-vestlige.

Tilsvarende mønster også for Kol/HDL kolesterol ratio (=redusert risiko)

De ikke-vestlige - og de med lav utdanning: større positiv endring i holdning til fysisk aktivitet og opplevd sosial støtte for å være fysisk aktiv - jfr teorigrunnlag.



# Hovedsamarbeidspartnere - MoRo

## Prosjektledelse

Bydel Romsås og lokale partnere

Furuset bydel

Aker universitetssykehus

Statens  
helseundersøkelser/Nasjonalt  
folkehelseinstitutt

Norges Idrettshøgskole

## Viktigste bidragsyttere økonomisk

### Datainnsamling

Statens  
helseundersøkelser/Nasjonalt  
folkehelseinstitutt

### Dataanalyser

Norges forskningsråd/Norges  
Idrettshøgskole

### Intervensjonen

Bydel Romsås  
Stiftelsen Helse -og  
rehabilitering  
Kommunenes Sentralforbund

# God's Golden Acre (GGA)

KwaZulu-Natal, Sør-Afrika



GGA når > 3000 barn som er foreldreløse pga av HIV/AIDS-epidemien



- Startet av Heather Reynolds i 1993
- nominert til "Woman of the Year" i 1996 og 2001
- har fått Desmond Tutus "Bridge Builder Award"
- "Unsung Heros' Award" mv.
- GGA's sang/dans/dramagruppe
- "The Young Zulu Warriors" har opptrådt for Nelson Mandela og turnert i Europa

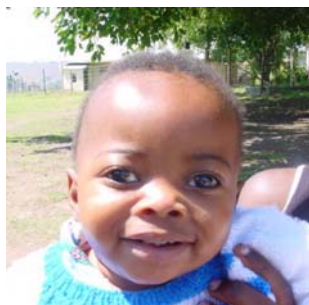




# GGA's arbeid

**Visjon:** å dekke barnas basale behov for mat, klær og skole, samt bidra til å bearbeide traumer og bygge sunn identitet gjennom idrett, musikk ol.

GGA driver barnehjem, barnehage, fotball-liga, yrkes-opplæring og sang/dans/drama-prosjekter og gir bistand til en rekke barn i "clustered foster care units"



stiftelsen friends of  
God's Golden Acre Norge

yter økonomisk støtte til GGA (fra 1999)

[www.gga.no](http://www.gga.no)

Alle inntekter overføres uavkortet til GGA

En vesentlig del av prispengene går til GGA

