



MSO Tromsø



Medisinerne seksualopplysning

Tromsø

Stud. med. Kjersti Mevik

Stud. med. Eivind Fosse



Hva er MSO ?

- Idealistisk organisasjon som driver samlivs- og seksualopplysning, hovedsakelig blant ungdom
- Drives med tilskudd fra Sosial- og helsedirektoratet
- Drives av medisinstudenter i:
 - Tromsø
 - Trondheim
 - Bergen
 - Oslo



Målsetninger

- Redusere antall uønskede graviditeter
- Redusere spredning av SOS og HIV
- Bidra til et mer balansert og positivt syn på seksualitet
- Gjøre medisinstudenter mer bevisst på seksualitetens rolle i den medisinske hverdagen.



Hva gjør vi ?

- Besøker alle 10.klasser i Tromsø
- 2-timers undervisning av borgerlige konfirmanter
- Undervisning for helsesøster- og lærerstudenter
- Besøker andre skoler/institusjoner ved forespørsel
- Andre aktiviteter: lørdagsseminar, sosialt, internundervisning



Undervisningsopplegg

10.-klasser i Tromsø



Undervisningsopplegg

- hard del -

- 3 timer
- Helsestasjon for ungdom
- Helsearbeidere
- Faktaopplysning
 - Genital anatomi
 - Reproduksjon
 - Veneriske sykdommer
 - Prevensjonsmidler
 - Kondomskole



Undervisningsopplegg

- myk del -

- 3 timer
- Besøk i klassen (gutt + jente fra MSO)
- Temainndelt
- Bevisstgjøring og refleksjon gjennom:
 - Trigger (rollespill)
 - Gruppearbeid
 - Diskusjon



Undervisningsopplegg

- myk del -

TEMA:

- Sex & rus
- Ansvar for prevensjon
- Positiv seksualitet
- Graviditet og abort
- Seksuelle overgrep
- Forelskelse
- Seksuell legning



Forebygge HIV/AIDS

- Prevensjonsveiledning
 - Kondom vs. andre prevensjonsmidler
- Stor tilgjengelighet av prevensjon vs. lavt forbruk
- Hvorfor bruker så få kondom?
 - 17% ved samleie med ikke-samboende partner (2002)*
- Kunnskap vs. holdninger
 - Positive holdninger så tidlig som mulig
- Situasjonsundervisning

*Tall fra FHI, Rapport fra seksualvaneundersøkelsen 1987-2002 (B. Træen)



Hjelper det?

- Vanskelig å måle
- Evaluering 1999 om MSO Tromsø
 - Utvalg:
 - Eksposisjonsgruppe: 215 ungdommer 15-19 år
 - Kontrollgruppe: 130 ungdommer 15-19 år (Harstad)
 - Resultater
 - Samleiepress: Færre i eksposisjonsgruppe
 - Seksuell debut: Færre i eksposisjonsgruppe
 - Alkoholpåvirket debut: Færre i eksposisjonsgruppe
 - Insidens av provoserte aborter:
 - Nedgang i begge kommuner



Trusselen fra øst!

- **Sanitas**

- MSO Tromsøs prosjekt i Arkhangelsk, Russland
- Situasjon:
 - SOS↑, HIV/AIDS↑, tuberkolose↑
 - Kjedelig kombinasjon HIV/AIDS – tuberkolose
- Medisinstudenter underviser ungdommer
 - Modell fra MSO Tromsø
 - ”Snillere” utgave
 - Større fokus på HIV/AIDS
 - Større fokus på sprøytebruk
- Oppstart høsten 2003



Forebyggende arbeid gir resultater!



MSO-Tromsø
Stud.Post MH-bygget
9037 Tromsø

e-mail: mso@fagmed.uit.no
Telefon: 77 64 66 88
Telefax: 77 64 66 98